

---

EIN SEMINAR  
MIT INHALTEN AUS DEM  
GENUINE CONTACT™ PROGRAMM IHB

---



**Leitung:**

Dipl.Ing. Sylvia Machler  
Certified Genuine Contact™ Trainer  
Certified Conflict Management Consultant  
Coach und Beraterin  
für holistische Unternehmensentwicklung

**Ort:**

Konstanz am Bodensee

**Termine:**

19.- 20. Mai 2017  
16.- 17. Oktober 2017

Jeweils 2 Tage - die Seminare beginnen am ersten Tag  
um 9:00 Uhr, und enden am letzten Tag um 16:00 Uhr.  
Abendeinheiten sind Teil des Prozesses.

**Preis:**

645,- Euro ~~€~~ incl. MwSt. + Seminarpauschale

**Kontakt:**

sylvia.machler@b4business.de, www.b4business.de  
T: +49 (0)7531 939 352 M: +49 (0)173 667 9946

---



FÜR SINNORIENTIERTE, KLARE  
ENTSCHEIDUNGEN IM PERSÖNLICHEN  
UND BERUFLICHEN LEBEN.

---

# DER WANDEL BEGINNT IN UNS SELBST.

---

In diesem Workshop legen wir das Hauptaugenmerk auf die Stärkung unserer Kraft- und Inspirationsquellen.

Wie finde ich das **WESENTliche**, das was meinem Leben **SINN** verleiht, was mich begeistert und leitet?

Wie kann ich mein verborgenes Potenzial freisetzen, um mein Leben so zu gestalten wie es mir entspricht?

Wir begeben uns auf eine Reise zu uns selbst, unseren Visionen, Werten und unseren Beziehungen, hin zur eigenen Lebensaufgabe. Sich selbst führen zu können, führt Sie zu mehr Selbstwert und Selbstbewusstsein, zu mehr Zustimmung für das eigene Leben.

Dadurch stärken Sie Ihre Entschlossenheit, und werden auch Ihre Entscheidungen viel bewusster treffen können.

---

## WAS SIE AUS DEM SEMINAR MITNEHMEN KÖNNEN:

... SIE SCHÄRFEN IHRE IDENTITÄT UND  
IHRE WERTE

---

---

... SIE WERDEN DIE VIER PRINZIPIEN ZUR SELBST-  
FÜHRUNG KENNENLERNEN

... SIE ENTWERFEN IHREN KOMPASS, EIN WIRKUNGS-  
VOLLES FÜHRUNGS-INSTRUMENT ZUR ORIENTIERUNG  
FÜR IHR PRIVATES UND BERUFLICHES LEBEN

... KLARHEIT ÜBER IHRE ZIELE UND ERSTE KONKRETE  
ÜBERLEGUNGEN WIE SIE DIESE UMSETZEN KÖNNEN

... SIE ENTDECKEN IHRE POTENZIALE FÜR IHRE  
MENTALE, SPIRITUELLE, EMOTIONALE UND KÖRPER-  
LICHE EXISTENZ

... WIR ARBEITEN IN DIALOGEN UND MIT RITUALEN ZUR  
STÄRKUNG DES SELBST-BEWUSST-SEIN

... IN DER EINZELARBEIT ARBEITEN SIE MIT METHODEN  
ZUR SELBST-FÜHRUNG

... ACHTSAMKEIT UND GEWAHRSEIN FÜR SICH SELBST  
UND IHRE UMGEBUNG

... EINE GUTE BALANCE ZWISCHEN BEWEGUNG DES  
GEISTES UND DES KÖRPERS

... FREUDE UND LEICHTIGKEIT IN DER BEZIEHUNG ZU  
SICH UND ANDEREN

---

» AN EINEM ORT, NUR EINEM ORT ZUR SELBEN ZEIT SEIN. IHN MIT ALLEN SINNEN WAHRNEHMEN. SEINE SCHÖNHEIT, SEINE HÄSSLICHKEIT, SEINE EINZIGARTIGKEIT. SICH ÜBERWÄLTIGEN LASSEN OHNE FURCHT. DIE KUNST ZU SEIN, WO MAN IST.«

JAN-PHILIPP SENDKER

